



**Ai Dirigenti Scolastici scuole superiori II grado
E agli Insegnanti referenti Educazione alla Salute
Distretto Sanitario 17-19
SEDE**

Oggetto: Progetto sperimentale “Star Bene Insieme” per attività di Educazione alla Salute nelle scuole del territorio di competenza D.S 17-19. P.R.P. 001

STAR BENE INSIEME – La rete relazionale

- Descrizione del Progetto
- Obiettivi
- Destinatari
- Metodologie, strumenti, verifica
- Servizi e Operatori coinvolti

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Negli ultimi anni, soprattutto a seguito dell’epidemia di COVID 19, si è rilevato un crescente disagio giovanile che si esprime maggiormente nelle relazioni con i coetanei, con i partner, ma anche in famiglia e a scuola.

L’incapacità di elaborare il senso di frustrazione dovuto ad un piccolo fallimento o ad un’aspettativa elusa, contribuiscono al malessere esistenziale dei giovani.

Crescente è quindi la richiesta delle scuole di essere affiancati da operatori competenti per arginare le inadeguate manifestazioni comportamentali degli alunni.

Il disagio a volte si esprime con forme di aggressività, a volte con chiusura e depressione, a volte con apatia e disinteresse per la realtà circostante, a volte con disturbi dell’alimentazione o comportamenti autolesivi.

E' importante che tali manifestazioni siano fatte emergere, ma non basta, il disagio una volta espresso bisogna saperlo contenere e cercare di risolverlo.

Pertanto il Distretto Sanitario 17-19 propone agli Istituti scolastici di II grado il Progetto "Star bene insieme".

OBIETTIVI

- Agevolare l'interazione nel gruppo dei pari a scuola;
- Ascolto del disagio e attivazione delle risorse personali per la risoluzione;
- Far emergere eventuali disagi psicologici;
- Orientare sull'accesso al Servizio di Psicologia di base offerto dall'ASL Caserta , D.S 17-19

DESTINATARI

I destinatari sono gli alunni delle Scuole Superiori di II grado del territorio di competenza che vorranno aderire al Progetto.

METODOLOGIA

Il Progetto sarà attuato nei seguenti step:

- La scuola interessata al Progetto dovrà individuare degli insegnanti referenti;
- Gli insegnanti referenti e gli insegnanti che decideranno di aderire al Progetto dovranno sottoporsi ad una formazione propedeutica di 4 ore che verterà sui temi dell'affettività e gestione delle emozioni;
- I docenti che intendono partecipare al Progetto informeranno gli alunni nelle classi di pertinenza, e chiederanno loro se intendono partecipare (ogni singolo allievo decide per se' su base volontaria, non come gruppo classe); in caso di minori sarà necessario avere l'autorizzazione dei genitori che comunque saranno informati ed eventualmente coinvolti nel Progetto.
- A seguire si comporranno dei gruppi di ascolto e partecipazione di circa 10 ragazzi per gruppo, saranno gli alunni stessi a decidere, compatibilmente con l'organizzazione, se desiderano stare in gruppo con i compagni di classe o con gruppi diversi. I ragazzi, guidati dalla presenza di uno psicologo, saranno indotti in 4 incontri, a confrontarsi su argomenti quali:

- 1) La famiglia
- 2) Le relazioni tra pari
- 3) Le relazioni a scuola
- 4) La relazione con il partner.

- Ai ragazzi che decideranno di partecipare sarà chiesto di firmare un patto di riservatezza per tutelare tutti i partecipanti e quanto sarà affidato al gruppo in termini di esperienze individuali.
Chi venisse meno al patto, sarà punito con azioni di volontariato che saranno decisi dal Dirigente scolastico e dagli insegnanti. A discrezione la trasgressione potrà influire sul voto in condotta.
Questo per responsabilizzare i partecipanti, e indurre al rispetto dell' "altro".
- Nel gruppo saranno evidenziate le criticità e le difficoltà individuali che saranno discusse dai ragazzi stessi guidati dalla presenza esperta della psicologa che insegnerà loro ad agire nelle relazioni gestendo la rabbia, nel rispetto dell'altro e favorendo la capacità di ascolto reciproco, Qualora necessario sarà chiesta la presenza dei docenti.
- Laddove dovessero emergere richieste di una consulenza psicologica individuali, i richiedenti verranno guidati all'accesso al Servizio di Psicologia di base
- A tutti i partecipanti verranno somministrati questionari di valutazione degli interventi ed alla fine sarà infine chiesto di compilare un questionario di gradimento che attesti l'utilità dell'intervento progettuale.

SERVIZI - OPERATORI

Il Progetto di verrà svolto dai Referenti dell'Educazione alla Salute del Distretto Sanitario 17-19 e dal Servizio di Psicologia di base dell'ASL Caserta.

- Dott.ssa Silvana Francese Sociologa e Psicologa, Referente D.S 17-19 Educazione alla Salute e Responsabile coordinamento del Progetto;
- Dott.ssa Giuseppina Liguori Coordinatrice Psicologia di Base ASL Caserta
- Dott.ssa Conversino Barbara e dott.ssa Maura Amato, Psicologhe del Servizio di Psicologia di Base del D.S 17-19

06/09/2024

Dott.ssa Silvana Francese

