



ISIS ALESSANDRO VOLTA  
AVERSA

## **ISTITUTO SUPERIORE DI ISTRUZIONE SECONDARIA "A. VOLTA"**

Distretto Scolastico n.15 - C.F. 81001090612 - Cod. Mecc. CEIS03700T - C.U.U. DEYH92 – IPA: ava\_061

Via dell'Archeologia, 78/80 - 81031 AVERSA (CE) - Tel. 081/5026078

e-mail: [ceis03700t@istruzione.it](mailto:ceis03700t@istruzione.it) - pec: [ceis03700t@pec.istruzione.it](mailto:ceis03700t@pec.istruzione.it)

sito web: [www.isisvoltaaversa.it](http://www.isisvoltaaversa.it)

Circolare n. 291

Al personale scolastico

Al personale docente

Agli studenti

Alle famiglie

Al Sito Web

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE - "A VOLTA" - AVERSA  
Prot. 0004222 del 17/03/2025  
I-8 (Entrata)

### **Oggetto: Convegno Benessere e Salute. Doping e Disturbi dell'alimentazione. Associazione Kosmos.**

Si informa che il giorno 18 marzo 2025, gli studenti delle classi **1F IDD, 3F IDD, 2A OD e 2B INF** sono convocati alle ore **9:30** presso l'aula **don Pepe Diana** per partecipare al convegno in oggetto.

L'evento vedrà l'intervento della **Dott.ssa Elvira Coviello, della Dott.ssa Federica Ianuale, della Dott.ssa Antonietta Venosa** e dell'esperto di Krav Maga **Salvatore Conte**, i quali guideranno un approfondimento sulle sfide dell'adolescenza. Questo periodo cruciale della vita è segnato da profonde trasformazioni fisiche, emotive e psicologiche, rappresentando una fase di scoperta di sé e del mondo circostante, ma anche di possibili difficoltà legate all'identità.

L'obiettivo del convegno è sensibilizzare gli studenti sull'importanza di adottare sani principi e stili di vita per prevenire problematiche come i **Disturbi dell'Alimentazione (DA), il doping** e altri comportamenti a rischio.

Gli studenti saranno accompagnati dai docenti in servizio nell'orario delle classi che li sorveglieranno e assisteranno all'evento. Al termine dell'incontro, gli studenti faranno ritorno nelle rispettive aule per proseguire e completare il regolare orario scolastico. Si ricorda che la tematica rientra nell'attività di **ORIENTAMENTO** e rappresenta un momento formativo essenziale per la crescita degli studenti come cittadini consapevoli e responsabili. Per tale motivo, i docenti dovranno porre la firma con la disciplina di "**Orientamento**", descrivendo quale attività "**Esplorazione di sé**".

Si ringrazia per la collaborazione e il supporto del comando carabinieri per la tutela della salute-nuclei antisofisticazioni e sanità dell'arma (NAS).

Il Dirigente Scolastico

*Ing. Michele Di Tommaso*

Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa